



# “VERITAS”

ÓRGANO INFORMATIVO DE LA  
PRESIDENCIA DE LA ORGANIZACIÓN EDUCATIVA  
“TENORIO HERRERA”.

1945

“EDUCADORES POR NATURALEZA”  
DOMINGO 14 DE NOVIEMBRE DE 2021

“VERITAS ESPECIAL”  
REFLEXIÓN SOBRE NUESTRA FORMA DE LOGRAR SER FELICES

“GRACIAS POR ACOMPAÑARME EN ESTE VIAJE LLAMADO VIDA”

Viajando aprendo, conozco, extraño, amo, y en la soledad del mar, el desierto, el bosque, la selva, mi hogar, puedo encontrar al GRAN ARQUITECTO DEL UNIVERSO, en cada paso, en cada kilómetro, en las personas que se cruzan en mi camino, en las aves, en las flores, en el desierto, en el bosque, en el océano, todo ocurre con un propósito, aunque para nosotros sea inexplicable, nada nunca ocurre por casualidad. Todos estamos conectados con todos, somos parte de un equilibrio, si tan sólo comprendiéramos esto el mundo sería tan distinto, esta vez los llevaré al hermoso sitio más cercano a las estrellas “DONDE MEDITO, ANALIZO, CREO Y HAGO MI EXAMEN DE CONTRICIÓN”.

Después de recorrer tantos kilómetros, días, de conocer a tantas personas, te puedo compartir un de MIS GRANDES SECRETOS, el común denominador que he encontrado en las personas que son más felices:

1.- Quererte a ti mismo, aceptarte con defectos y virtudes, no puedes hacer feliz a alguien más, si primero no eres feliz tú mismo, nunca serás perfecto, pero al mismo tiempo sí que lo eres, eres la creación de Dios, tu respiración, tu vista, la manera en que se recupera tu piel, son en sí mismo una máquina perfecta.

2.- Debes tener conciencia que somos pasajeros de la misma NAVE ESPACIAL, LLAMADA “PLANETA TIERRA” recuerda, cada nuevo día de vida, es un día menos. Cada día se debe vivir a plenitud, NUNCA SABES QUÉ DÍA SERÁ EL ÚLTIMO, EN TANTO ESE DÍA LLEGA AMA, AMA INTENSAMENTE, se buen amigo, buen hijo,

**buen esposo, buen padre, debemos vivir con intensidad, en el camino estás forjando el camino que te llevará hacia el eterno, en una nueva dimensión.**

**3.- Agradece, agradece todos los días, a veces cometemos el error de pensar más en lo que no tenemos, que agradecer todo lo que Dios nos ha dado, Salud, amistad, familia, el sol, la playa, el día, la noche, la vista, el sabor, el tacto, el trabajo que tenemos tantísimas cosas que agradecer, solo que a veces no lo vemos.**

**4.- Vive saludablemente, aliméntate sano, has ejercicio, lee un libro nuevo, para ser bueno en algo necesitas cuando menos 10,000 horas de repetición. Haz lo que más te gusta, conviértete en un experto, tu vida futura depende de tu vida presente, tus buenos hábitos te darán años de buena vida.**

**5.- Cultiva tu mente, tu cuerpo, tu espíritu, intenta cada día ser una mejor versión de ti mismo.**

**6.- Perdona, perdonar sana, el rencor, el odio, el coraje dañan tu Salud. Perdonar es un ejercicio de sanación, más fuerte para el que perdona, que para el que fue perdonado.**

**7.- En el día detente a tomarte un café, a tomar un baño, a hablar con tu pareja, con tus hijos, que el ajetreo de la vida, no te alejes nunca de los que más amas. Disfruta el amanecer, el aroma de las flores, el agua cayendo sobre tu cuerpo, el aroma del shampoo que tanto te gusta, usa tu perfume favorito, aunque sea para estar en casa.**

**8.- Honra a tus antepasados, dedícales una oración, y si eres tan afortunado de que tus padres aún vivan, búscalos, habla con ellos, regálales lo más valioso que tienes, tu tiempo, a ellos les debes tu existencia, tus estudios, tu piel, al honrarlos a ellos, honras también a Dios.**

**9.- Si la vida es tan buena para regalarte un hijo, edúcalo con amor, no les des todo, enséñale el valor del dinero ganado con esfuerzo, la mejor herencia que le puedes dejar al planeta, son buenos hijos, buenas personas, nobles, solidarios, honestos, empaticéis, expertos en algo, que salgan adelante por sí mismos a través de la cultura del esfuerzo.**

**10.- Se curioso, viaja, conoce, prueba cosas nuevas, descubre el mundo que está allá afuera, al viajar te encontrarás los más bellos paisajes, las más hermosas personas, las más hermosas plantas, los más increíbles animales. No necesitas ir muy lejos, alimenta tu espíritu aventurero.**

**SE FELIZ, SE PUEDE SER FELIZ CON MUY POCO, SER FELIZ ES MÁS UN ESTADO DE AGRADECIMIENTO, QUE UN ESTADO DE EUFORIA, NO LO OLVIDES NUNCA.**

**“VERITAS”  
PARA VERITAS DE NOVIEMBRE 14 DE 2021.  
PRESIDENCIA  
ORGANIZACIÓN EDUCATIVA “TENORIO HERRERA”**

